

Laufen für den guten Zweck: Der LAUF FÜR MEHR ZEIT 2024 unterstützt wichtige Projekte der AIDS-Hilfe Frankfurt

Am 8. September 2024 heißt es wieder: Lafschuhe schnüren und für den guten Zweck auf die Strecke gehen! Der Benefizlauf der AIDS-Hilfe Frankfurt (AHF) startet in seine nächste Runde. Mit einer Auswahl an verschiedenen Laufoptionen bietet der LAUF FÜR MEHR ZEIT für jede*n eine passende Herausforderung. Start und Ziel befinden sich, wie jedes Jahr, am Opernplatz im Herzen von Frankfurt.

Zum 28. Mal werden Freizeitjogger*innen, Spitzenläufer*innen und Prominente durch die Frankfurter Innenstadt laufen und dabei wertvolle Spendengelder sammeln. Die **Erlöse** aus diesem jährlichen Benefizlauf **unterstützen die vielfältigen Projekte der AHF**, die häufig nur teilweise öffentlich gefördert werden und daher auf kontinuierliche Spenden angewiesen sind. In diesem Jahr liegt der Fokus besonders auf **drei zentralen Projekten**:

- 1. La Strada:** Im Fokus steht das Bahnhofsviertel, das aufgrund seiner besonderen sozialen Herausforderungen zunehmend Aufmerksamkeit erhält. Mit dem Projekt "La Strada" wird ein niedrigschwelliges Angebot geschaffen, das Lebensweisen akzeptiert und die Menschenwürde in den Mittelpunkt stellt. Über den Tellerrand hinauszuschauen, ist hier das Motto, wie etwa durch innovative Initiativen wie eine Kunstausstellung, die die Vielfalt und die Herausforderungen des Viertels sichtbar macht.
- 2. Maincheck – Beratung für Regenbogenfamilien:** Ein weiteres Highlight ist die Unterstützung von Regenbogenfamilien oder jenen, die es werden möchten. Im Rahmen des "Maincheck"-Projekts bietet die AHF umfassende Kinderwunschberatungen an, um diese Familien auf ihrem Weg zu begleiten und zu unterstützen.
- 3. Prävention:** Angesichts steigender Infektionszahlen in den Testungen sieht die AHF die Notwendigkeit, ihr Präventionsangebot zu erweitern. Es sollen nicht nur die klassischen Zielgruppen angesprochen werden, sondern auch Frauen und heterosexuelle Personen. Auch wenn noch keine abschließende Auswertung des Robert Koch-Instituts (RKI) vorliegt, ist der Anstieg bereits spürbar und die AHF möchte hier aktiv entgegenwirken.

AHF
AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Geschäftsstelle
Friedberger Anlage 24
60316 Frankfurt
Telefon: 0 69 / 40 58 68 0
Telefax: 0 69 / 40 58 68 40
info@ah-frankfurt.de
www.ah-frankfurt.de

Ansprechpartner*innen:

Helen Hammerton
0 69 / 40 58 68 25
helen.hammerton@ah-frankfurt.de

Carsten Gehrig
0 69 / 40 58 68 0
carsten.gehrig@ah-frankfurt.de

Der Startschuss fällt am **08. September 2024** um **15:20 Uhr** mit dem **1-Kilometer-Schüler** für Kinder zwischen 5 und 13 Jahren, gefolgt vom **300-Meter-Bambinilauf** um **15:40 Uhr** für die Kleinsten zwischen zwei und sechs Jahren. Die Startgebühr für beide Läufe beträgt jeweils 5 Euro.

Ab **16 Uhr** können die Teilnehmer den großen **5-Kilometer-Rundkurs** entweder im **Lauf- oder im Walking-Tempo** absolvieren. Den Abschluss des Tages bildet um **17 Uhr der 10-Kilometer-Lauf**, bei dem die Strecke zweimal durch die Frankfurter Innenstadt führt. Die Startgebühr für diese drei Läufe beträgt jeweils 16 Euro.

Alle Läufe finden einzeln mit eigener Zeitmessung, Startschuss und Zieleinlauf statt.

Anmeldungen sind unter <https://lauf-fuer-mehr-zeit.de/> möglich. Spätentschlossene können sich noch am Samstag, 07.09., von 12:30 bis 16 Uhr und am Sonntag, 08.09., ab 12 Uhr bis 16:30 Uhr auf dem Opernplatz nachmelden.

Seit seiner Gründung im Jahr 1996 hat sich der LAUF FÜR MEHR ZEIT zu einem festen Bestandteil des Frankfurter Stadtkalenders entwickelt. Auch 2024 unterstützt die Verkehrsgesellschaft Frankfurt am Main (VGF) als treuer Titelsponsor den Lauf. Dank gilt ebenfalls dem Infektiologikum Frankfurt und allen weiteren treuen Sponsoren, die diesen Lauf jedes Jahr aufs Neue ermöglichen.

Gemeinsam wetteifern wir nicht nur um Bestzeiten, sondern setzen ein Zeichen der Solidarität und Unterstützung für Menschen mit HIV und AIDS. Denn der Spaß am Laufen und das Sammeln von Spenden stehen im Vordergrund.